

[■] SeloFachtagung



Erschöpfungsdepression oder Long Covid?

Burnout, Spielsucht und familiäre Belastungen
als Folge der Pandemie

Mittwoch, 9. November 2022
13:15 – 17:30 Uhr
Burgbachsaal Zug

■ Provisorisches Programm

12:30h **Eintreffen und Registrierung**

13:15h **Begrüssung**

Markus Zwicky, Präsident Verein EQUILIBRIUM

13:20h **Depression, Angst, Zwang:
Psychische Folgen nach Covid-19-Erkrankung**

Dr. med. Michael Rufer, Chefarzt triaplus Klinik Zugersee

14:10h **Ich kann nicht mehr – Burnout und Stressbewältigung bei Kindern und Jugendlichen in Zeiten der Pandemie**

Dr. med. Dagmar Pauli, Chefarztin Kinder- und Jugendpsychiatrie KJPP, PUK Zürich

15:00h Pause

15:30h **Parallel-Workshops**

für Betroffene, Interessierte und nicht-medizinische Fachpersonen
in drei Gruppen

- A) Kann man Schlafen lernen?
- B) Der lange Weg zurück aus Erschöpfungsdepression oder Long Covid
- C) Prävention und Begleitung von Jugendlichen in Ausbildung und am Arbeitsplatz

für Ärztinnen, Ärzte und medizinische Fachpersonen
in separatem Raum:
Dachraum Schulhaus Burgbach

Depression, Burnout oder Long Covid?

Erfahrungsaustausch, Fallbesprechungen, aktuelle Studien, neue Behandlungsansätze

16:30h **Gamen ohne Ende? Über Internet-, Glücksspiel- und andere Verhaltenssüchte**

PD Dr. med. Jochen Mutschler, Chefarzt und stv. Ärztlicher Direktor Privatklinik Meiringen

17:30h **Schlussworte und Apéro mit Networking-Gesprächen**

Markus Zwicky, Präsident Verein EQUILIBRIUM

■ Inhalte und Ziele der Fachtagung

Die Fachtagung vermittelt den aktuellen Wissensstand zu diversen Aspekten rund um das Thema Erschöpfungsdepression, Long Covid, Schlafstörungen, Spiel- und Verhaltenssuchten und psychische Belastungen im Familien-setting. Dabei wird die Sichtweise von Fachpersonen aus Psychiatrie und Psychologie und aus der Arbeitswelt (HR, Sozialdienste, Wiedereingliederung, etc.) von Betroffenen und anderen Interessierten einbezogen. Die Selo-Fachtagung arbeitet traditionell interdisziplinär und trialogisch. Insbesondere wird die Erreichung folgender Ziele angestrebt:

- Vermittlung von aktuellstem Fachwissen zur Behandlung psychischer Erkrankungen
- Trialogischer Austausch unter Fachleuten, Ärzten/-Ärztinnen und Betroffenen
- Prävention psychischer Erkrankungen bei Eltern und Kindern
- Auswirkungen von Erschöpfungsdepression, Long Covid und psychischen Folgeerkrankungen
- Erhöhte Sensibilisierung und bessere Früherkennung psychischer Erkrankungen am Arbeitsplatz und im Familiensetting
- Behandlungsansätze bei Spiel- und anderen Verhaltenssuchterkrankungen
- Verbesserte Reintegrationsmöglichkeiten im Post-Covid-Zeitalter

Zielpublikum

Die Fachtagung richtet sich an Allgemeinärztinnen und Ärzte, Psychiater/-innen, Psychotherapeuten/-innen, Therapeutinnen/Therapeuten, Fachleute aus der Arbeitswelt (HR, Sozialdienste, Beratungsstellen, Wiedereingliederung, etc.) sowie Betroffene und weitere Interessierte.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

■ Informationen

Information und Anmeldung

Mark Bächer, Tagungsverantwortlicher
Telefon +41 43 266 88 50
E-Mail mark.baecher@lsc.com.ch
www.selo-fachtagung.ch

Tagungsgebühr

- Arzt/Ärztin/Fachperson 150 CHF
- Interessierte Privatperson 80 CHF
- Betroffene und Studierende 40 CHF

Credits

Die Selo-Fachtagung wird als erweiterte Fortbildung 2-3 Credits anerkannt von SGAIM und SGPP und gemäss FMH-Fortbildungsordnung auch für andere Fachgesellschaften.

Trägerschaft und Organisation

Verein Wissenschaft für alle in Zusammenarbeit mit dem Ameos Seeklinikum Brunnen und dem Verein EQUILIBRIUM.

