

[■] SeloFachtagung



Erschöpfungsdepression oder Long Covid?

Burnout, Spielsucht und familiäre Belastungen
als Folge der Pandemie

Mittwoch, 9. November 2022
13:15 – 17:30 Uhr
Burgbachsaal Zug

■ Programm

12:30h **Eintreffen und Registrierung**

13:15h **Begrüssung**

Markus Zwicky, Präsident Verein EQUILIBRIUM

13:20h **Depression, Angst, Zwang:
Psychische Folgen nach Covid-19-Erkrankung**

Prof. Michael Rufer, Chefarzt triaplus Klinik Zugersee

14:10h **Ich kann nicht mehr – Burnout und Stressbewältigung bei Kindern
und Jugendlichen in Zeiten der Pandemie**

Dr. med. Dagmar Pauli, Chefarztin Kinder- und Jugendpsychiatrie KJPP,
PUK Zürich

15:00h Pause

15:30h **Parallel-Workshops**

**für Betroffene, Interessierte
und nicht-medizinische
Fachpersonen**

in drei Gruppen

- A) Kann man Schlafen lernen?
- B) Der lange Weg zurück aus
Erschöpfungsdepression oder
Long Covid
- C) Prävention und Begleitung von
Jugendlichen in Ausbildung und
am Arbeitsplatz

**für Ärztinnen, Ärzte und
medizinische Fachpersonen**

in separatem Raum:

Dachraum Schulhaus Burgbach

**Depression, Burnout,
Langzeitfolgen**

Erfahrungsaustausch, Fallbe-
sprechungen, aktuelle Studien,
neue Behandlungsansätze

Dr. med. Christian Imboden,
ärztlicher Direktor Privatklinik
Wyss, Münchenbuchsee

Dr. med. Sebastian Haas,
stv. ärztlicher Direktor, Privat-
klinik Hohenegg, Meilen

Dr. med. Caesar Spisla,
leitender Arzt, Privatklinik
Hohenegg, Meilen

16:30h **Gamen ohne Ende?
Über Internet-, Glücksspiel- und
andere Verhaltenssuchte**

Prof. Jochen Mutschler, Chefarzt
und stv. Ärztlicher Direktor Privat-
klinik Meiringen

17:30h **Schlussworte und Apéro mit Networking-Gesprächen**

Markus Zwicky, Präsident Verein EQUILIBRIUM

■ Inhalte und Ziele der Fachtagung

Die Fachtagung vermittelt den aktuellen Wissensstand zu diversen Aspekten rund um das Thema Erschöpfungsdepression, Long Covid, Schlafstörungen, Spiel- und Verhaltenssüchten und psychische Belastungen im Familien-setting. Dabei wird die Sichtweise von Fachpersonen aus Psychiatrie und Psychologie und aus der Arbeitswelt (HR, Sozialdienste, Wiedereingliederung, etc.) von Betroffenen und anderen Interessierten einbezogen. Die Selo-Fachtagung arbeitet traditionell interdisziplinär und trialogisch. Insbesondere wird die Erreichung folgender Ziele angestrebt:

- Vermittlung von aktuellstem Fachwissen zur Behandlung psychischer Erkrankungen
- Trialogischer Austausch unter Fachleuten, Ärzten/-Ärztinnen und Betroffenen
- Prävention psychischer Erkrankungen bei Eltern und Kindern
- Auswirkungen von Erschöpfungsdepression, Long Covid und psychischen Folgeerkrankungen
- Erhöhte Sensibilisierung und bessere Früherkennung psychischer Erkrankungen am Arbeitsplatz und im Familiensetting
- Behandlungsansätze bei Spiel- und anderen Verhaltenssuchterkrankungen
- Verbesserte Reintegrationsmöglichkeiten im Post-Covid-Zeitalter

Zielpublikum

Die Fachtagung richtet sich an Allgemeinärztinnen und Ärzte, Psychiater/-innen, Psychotherapeuten/-innen, Therapeutinnen/Therapeuten, Fachleute aus der Arbeitswelt (HR, Sozialdienste, Beratungsstellen, Wiedereingliederung, etc.) sowie Betroffene und weitere Interessierte.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Informationen

Information und Anmeldung

- Anmeldetalon
- E-Mail an info@selo-fachtagung.ch
- Anmeldeformular auf www.selo-fachtagung.ch

Wir bitten um Anmeldung und Einzahlung der Tagungsgebühr bis zum 1. November 2022.

Falls die Situation im November 2022 keine physischen Veranstaltungen erlaubt, wird die Fachtagung virtuell durchgeführt.

Tagungsgebühr

- Arzt/Ärztin/Fachperson 150 CHF
- Interessierte Privatperson 80 CHF
- Betroffene und Studierende 40 CHF

Migros Bank
IBAN CH27 0840 1000 0643 2897 0

Bei Annullierungen ab dem 25. Oktober 2022 werden 50 % der Tagungsgebühren erhoben, ab dem 1. November 2022 100 %.

Credits

Die Selo-Fachtagung wird als erweiterte Fortbildung 4 Credits anerkannt von SGAIM und SGPP und gemäss FMH-Fortbildungsordnung auch für andere Fachgesellschaften.



Trägerschaft und Organisation

Verein Wissenschaft für alle in Zusammenarbeit mit dem Ameos Seeklinikum Brunnen und dem Verein EQUILIBRIUM.



Sponsoren



Weitere Informationen

Mark Bächer, Tagungsverantwortlicher
+41 43 266 88 50
mark.baecher@lsc.com.ch
Anna Vettiger, Tagungsverantwortliche
+41 43 266 88 51
anna.vettiger@lsc.com.ch

■ Anmeldetalon

Anmeldung zur 12. Selo-Fachtagung vom Mittwoch, 9. November 2022

- Arzt/Ärztin/ Fachperson (CHF 150.00)
- Interessierte Privatperson (CHF 80.00)
- Betroffene und Studierende (CHF 40.00)

Wir bitten um Einzahlung der Tagungsgebühr bis zum 1. November 2022.

- Bitte stellen Sie mir eine Rechnung zu (nur für Firmen/Fachpersonen möglich).

Vorname / Name

.....

Organisation / Firma

.....

Strasse / Nr.

.....

PLZ / Ort

.....

Telefon

.....

E-Mail

.....

[■] SeloFachtagung



GAS/ECR/ICR

nicht frankieren
ne pas affranchir
non affrancare

50482674
100000

DIE POST 

B



Verein Wissenschaft für alle
Selo-Fachtagung 2022
Reitergasse 11
8004 Zürich