



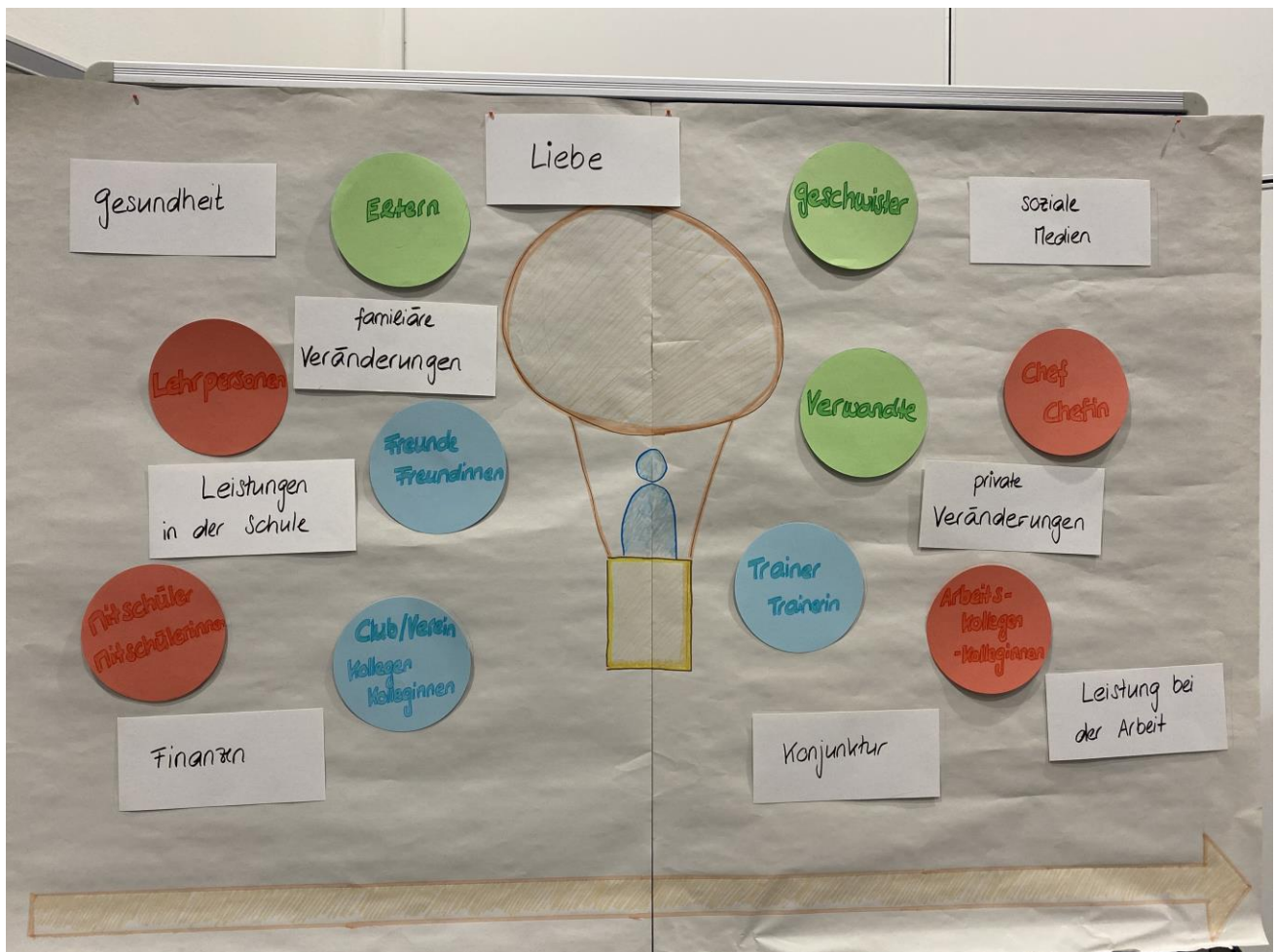
Selo Fachtagung

Mittwoch, 9. November 2022

Workshop Prävention und Begleitung von Jugendlichen in Ausbildung und am Arbeitsplatz

Fotoprotokoll

Im Ballon durchs Leben





Umgang mit Einflussfaktoren und Instrumente

Beeinflussende Faktoren (im Umgang)

- ▶ Persönlichkeit
- ▶ Biografie
- ▶ Haltung/Einstellung
- ▶ Selbstwahrnehmung - Energiemanagement
- ▶ Authentische Beziehungen
- ▶ Sinn - Werte

Ergänzungen Instrumente

Disposition

Big Five → Offenheit für Erfahrungen
→ mentale Agilität
→ Lust Komfortzone verlassen

Biografiearbeit
Lebenspanorama

Kombination Persönlichkeit +
Biografie

Zusammenspiel/Ausgleich Körper +
Gehirn

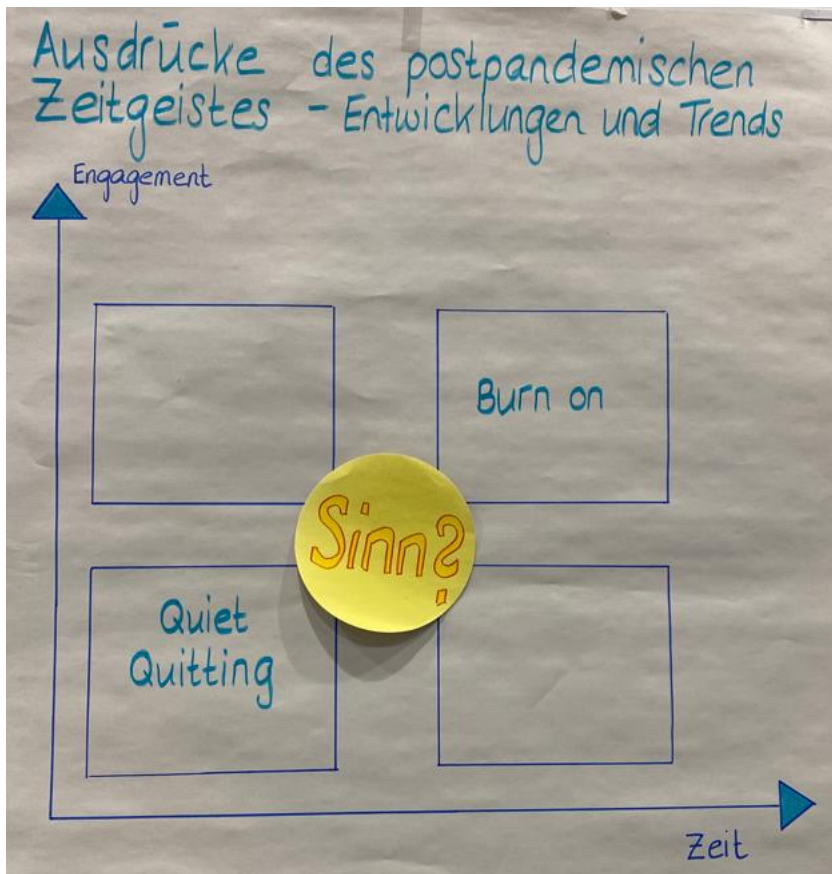
mentales Training
positive Psychologie
Stressmanagement (Energieräuber)
Schlaf, Bewegung, Achtsamkeit

Dauer und Zuverlässigkeit

was stiftet Sinn?

Jenseitige ↑ Orientierung
Diesseitige ↓ Orientierung wir-Gefühl

Arbeit und Sinn





Erste-Hilfe-Kit und

Einflussfaktoren welche für einen unproblematischen, respektive problematischen (gelöst oder ungelöst) Verlauf in der Schule oder bei der Arbeit ausschlaggebend sind

=> **Hinweise auf Probleme** => dort ansetzen bei der **Prävention**

Erste-Hilfe-Kit

- ▶ Ansprechen
- ▶ Zuhören
- ▶ Hilfsbereitschaft zeigen
- ▶ professionelle Hilfe erwähnen
- ▶ Ressourcen aktivieren

Problem nicht wahrhaben / ausweichen

Probleme / Schwierigkeiten offen ansprechen

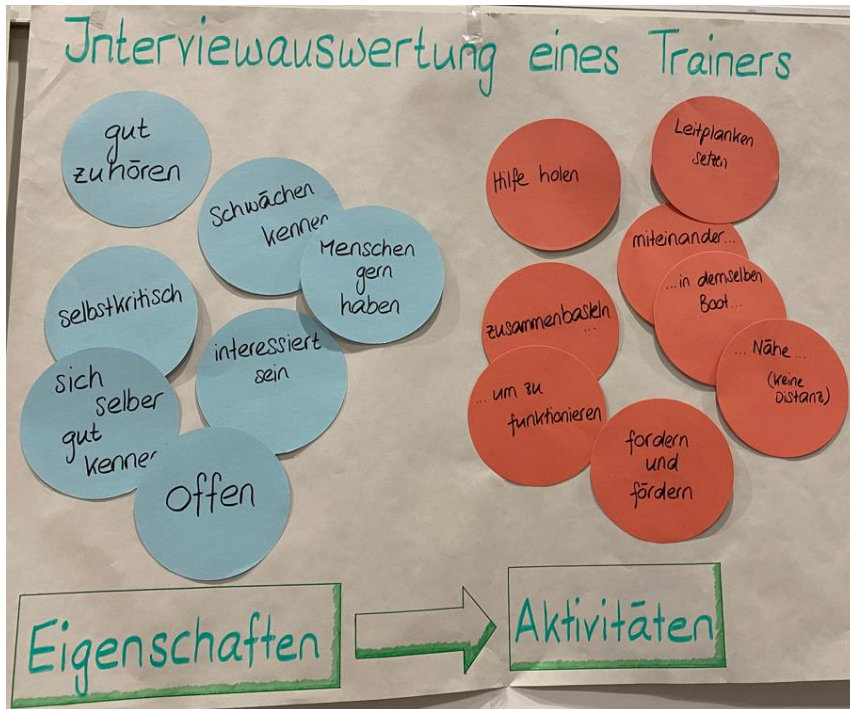
Auch bei Absenzen in Kontakt mit Arbeitgeber

Auch zur Arbeit erschienen wenn es ihm/ihr nicht so gut ging

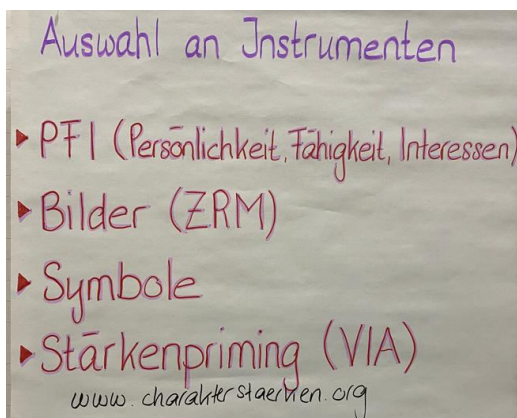
an Abmachungen gehalten



Wie coache ich erfolgreich?



Mögliche Instrumente für eine „Gesprächseröffnung“ (Erste-Hilfe-Kit Punkt 1: Ansprechen)



Mögliche Hilfsorganisationen

