

# [■] SeloFachtagung

Jetzt  
anmelden!



## Burnout, Angst- und Panikstörungen im Kontext aktueller globaler Krisen

Mittwoch, 8. November 2023  
13.00 bis 17.30 Uhr  
Burgbachsaal Zug

# ■ Programm

12:30h **Eintreffen und Registrierung**

13:00h **Begrüssung**

Marylou Selo, Gründerin Werner Alfred Selo Stiftung  
Markus Zwicky, Präsident Verein EQUILIBRIUM

13:10h **Klima, Kriege und Pandemien: Die Bedeutung aktueller Krisen für Angsterkrankungen**

Dr. med. Christian Imboden, Ärztlicher Direktor und Vorsitzender der Klinikleitung  
Privatklinik Wyss AG

14:00h **Studie Krankschreibungen aus psychischen Gründen – Was läuft falsch am Arbeitsplatz?**

Dr. phil. Niklas Baer, Psychologe und Leiter Entwicklung WorkMed AG, Zentrum  
Arbeit und psychische Gesundheit

14:50h Pause

15:30h **Parallel-Workshops**

## für Betroffene, Interessierte und nicht-medizinische Fachpersonen

in drei Gruppen im Burgbachsaal

- A) Achtsam gegen Krisen im Alltag angehen, Sandra Isler, Leiterin Pflege AMEOS Seeklinikum Brunnen
- B) Transkranielle Gleichstromstimulation in der Depressionsbehandlung, Flow Neuroscience
- C) upway – Wie eine App mithelfen kann, psychische Erkrankungen im Arbeitsumfeld zu vermeiden  
Werner Klecka, Verein upway

## für Ärztinnen, Ärzte und medizinische Fachpersonen in separatem Raum

Dachgeschoss Schulhaus Burgbach  
(nur über Treppe zugänglich)

## Angst- und Panikstörungen: neue Behandlungsansätze und Psychosomatik

Erfahrungsaustausch, Fallbesprechungen, aktuelle Studien

PD Dr. med. Pascal Burger, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie  
Triaplus Klinik Zugersee

16:30h **Was haben Tinnitus und Depression miteinander zu tun?**

Dr. med. Laura Kecskeméti und Dr. med. Elisabeth Seiwald-Sonderegger, Leitende Ärztinnen Privatklinik Mentalva

Marlon Nüscherer, Fachpsychologin für Psychotherapie, Klinik Meissenberg Zug

Dr. med. Florian Schoch, Privatklinik Hohenegg Meilen

17:30h **Schlussworte und Apéro mit Networking-Gesprächen**

Marylou Selo und Markus Zwicky

## ■ Inhalte und Ziele der Fachtagung

Die Fachtagung vermittelt den aktuellen Wissensstand zu diversen Aspekten rund um Angst- und Panikstörungen – Ursachen und Therapiemöglichkeiten, Depression und Tinnitus, Stress und psychische Belastungen am Arbeitsplatz bis hin zum Burnout. Dabei wird die Sichtweise von Fachpersonen aus Psychiatrie und Psychologie und aus der Arbeitswelt (HR, Sozialdienste, Wiedereingliederung, etc.) sowie diejenige von Betroffenen und anderen Interessierten einbezogen. Die Selo-Fachtagung arbeitet traditionell interdisziplinär und trialogisch.

Die Erreichung folgender Ziele wird angestrebt:

- Vermittlung von aktuellem Fachwissen zur Behandlung psychischer Erkrankungen
- Trialogischer Austausch unter Fachleuten, Ärzt:innen, Psychotherapeut:innen und Betroffenen
- Vermittlung aktueller Erkenntnisse bezüglich Angst- und Panikstörungen
- Sensibilisierung und bessere Früherkennung psychischer Erkrankungen am Arbeitsplatz
- Umgang mit psychischen Erkrankungen am Arbeitsplatz
- Aufzeigen der Behandlungsformen von Tinnitus und Depression

### Zielpublikum

Die Fachtagung richtet sich an Allgemeinärzt:innen, Psychiater:innen, Psychotherapeut:innen, Therapeut:innen, Fachleute aus der Arbeitswelt (HR, Sozialdienste, Beratungsstellen, Wiedereingliederung, etc.) sowie Betroffene und Interessierte.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

# Informationen

## Information und Anmeldung

- Anmeldetalon
- E-Mail an [info@selo-fachtagung.ch](mailto:info@selo-fachtagung.ch)
- Anmeldeformular auf [www.selo-fachtagung.ch](http://www.selo-fachtagung.ch)

Wir bitten um Anmeldung und Einzahlung der Tagungsgebühr bis zum 1. November 2023.

## Tagungsgebühr

- Arzt/Ärztin/Fachperson 150 CHF
- Interessierte Privatperson 80 CHF
- Betroffene und Studierende 40 CHF

Migros Bank  
IBAN CH27 0840 1000 0643 2897 0

Bei Annullierungen ab dem 25. Oktober 2023 werden 50 % der Tagungsgebühren erhoben, ab dem 1. November 2023 100 %.

## Credits

Die Selo-Fachtagung wird als erweiterte Fortbildung mit 4 Credits anerkannt von SGAIM und SGPP; gemäss FMH-Fortbildungsordnung auch für andere Fachgesellschaften.



## Trägerschaft und Organisation

Verein EQUILIBRIUM in Zusammenarbeit mit dem AMEOS Seeklinikum Brunnen und dem Verein Wissenschaft für alle.



## Sponsoren



## Weitere Informationen

Martina Novak, Tagungsverantwortliche  
+41 43 266 88 51  
[martina.novak@lscm.ch](mailto:martina.novak@lscm.ch)  
Mark Bächer, Tagungsverantwortlicher  
+41 43 266 88 50  
[mark.baecher@lscm.ch](mailto:mark.baecher@lscm.ch)

# ■ Anmeldetalon

## Anmeldung zur 13. Selo-Fachtagung vom Mittwoch, 8. November 2023

- Arzt/Ärztin/ Fachperson (CHF 150.00)
- Interessierte Privatperson (CHF 80.00)
- Betroffene und Studierende (CHF 40.00)

Wir bitten um Einzahlung der Tagungsgebühr bis zum 1. November 2023.

- Bitte stellen Sie mir eine Rechnung zu (nur für Firmen/Fachpersonen möglich).

Vorname / Name

.....

Organisation / Firma

.....

Strasse / Nr.

.....

PLZ / Ort

.....

Telefon

.....

E-Mail

.....

# [■] SeloFachtagung



**GAS/ECR/ICR**

nicht frankieren  
ne pas affranchir  
non affrancare

50482674  
100000

**DIE POST** 

**B**



Verein Wissenschaft für alle  
Selo-Fachtagung 2023  
Reitergasse 11  
8004 Zürich